



# Zuidwolde

*4 augustus t/m 11 augustus 2023*





## Inleiding

*Eindelijk was het zover. De reis naar Zuidwolde kon beginnen. We verbleven in de Steenbergerhoeve.*

*Met wie waren we :*

*Erwin*

*Fokke*

*Frank*

*Martijn*

*Rob*

*De reisbegeleidsters Jantine en Els*



## Dag 1 – Vrijdag 4 augustus

*De rit met de bus was stil. Niemand stapte op in Arnhem. Dus reden we naar Veenendaal om Rob op te halen. Onze enige passagier voor de hele rit. Lekker veel ruimte voor de bagage. Omdat de reis voorspoedig verliep besloten we maar meteen boodschappen te halen zodat we in ieder geval rustig konden starten met avondeten en ontbijt.*

*Na het eten, eenvoudig maar wel lekkere maaltijdsalades hebben we een wandeling gemaakt rond de Steenbergerhoeve. Ook was er tijd om elkaar te leren kennen en om wat van de omgeving te zien.*

*Ook moesten de bedden opgemaakt worden en de kamer indeling. Frank en Martijn samen op een kamer, Rob alleen en Jantine en Els sliepen boven en Fokke en Erwin sliepen op een kamer beneden. Fokke viel bij het bekijken van zijn kamer op zijn ellenboog. Gelukkig liep het goed af. De blauwe plek kwam later.*



Dag 2 – Zaterdag 5 augustus



*Een beetje kort geslapen. Fokke en Erwin hadden elkaar geblokkeerd met de rolstoel en rollator. Hierdoor was de WC niet bereikbaar. Dat moest anders. Gelukkig was het droog dus we konden buiten met de jeu de boules aan de slag. Iedereen deed mee. Kampioenen waren Rob en Martijn.*

*Na de lunch voor de eerste keer met z'n allen in de bus. Even passen en meten met de rolstoelen maar dat ging goed. Het was een kort ritje want we bleven in Zuidwolde. We bezochten het museum Nieuwe Wemme en het handkarrenmuseum. Samen in één gebouw.*

*Ook werden er kaarten gekocht om naar huis te sturen. Helaas waren de postzegels op. In het museum lekker wat gedronken*

*Op de terugweg boodschappen gedaan. Jantine en Rob en supermarkt team hadden de lijst mee. De anderen bleven maar even in de bus want het kwam met bakken uit de hemel.*

*Daarna koken. Els heeft een lekker hartige taart gemaakt met geitenkaas en rode bieten met ui. Alles was schoon op. Vla als toetje.*

*In de avond ter land ter zee en in de lucht gekeken. Iedereen genoot om de oude beelden terug te zien.*

*Daarna naar bed. Er moest wat slaap ingehaald worden.*



Dag 3 – Zondag 6 augustus

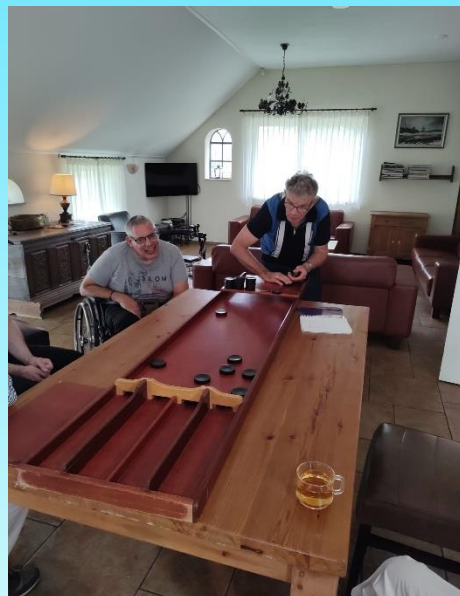
*De weersvoorspelling was heel slecht. Dus we hebben uitgebreid de tijd genomen om te ontbijten.*

*Martijn heeft ook heel lang uitgeslapen.*

*Binnen hebben we een ronde sjoelen gespeeld. Frank werd eerste na 2 keer gooien met een mooie score van 78 punten.*

*Vanwege het slechte weer hadden we zaterdag besloten met zijn allen naar de film te gaan. Het was alleen een beetje moeilijk want niet alle zalen waren rolstoel toegankelijk. Daarnaast kon het niet te laat worden. Eerst een beetje Hoogeveen verkennen. Maar het begon heel hard te regenen en bijna alle winkels waren dicht. Gelukkig konden we bij de Hema schuilen en mochten we voor in de winkel ook nog een ijsje eten.*

*Toen moesten we nog heel hard lopen om op tijd in de bioscoop te komen. We gingen uiteindelijk naar de film Oppenheimer. Wel een beetje moeilijk. Maar Erwin begreep het wel en Martijn genoot van de explosie. In de pauze ging Erwin nog even naast zijn stoel zitten, maar alles ging verder goed.*



*Na de film terug naar de bus en van Hoogeveen naar Zuidwolde rijden.  
Verrassing!*

*We reden de accommodatie voorbij en gingen naar een restaurantje. Daar  
hebben we friet met iets erbij gegeten en wat gedronken.*

*Daarna naar huis.*

*Nog wat TV gekeken en daarna naar bed. Het was een lange volle dag.*

Dag 4 – Maandag 7 augustus



*Allemaal lekker geslapen. In de ochtend geen weer om naar buiten te gaan.  
Dus we hebben 2 rondes bingo gespeeld met echte prijzen.*

*Na de lunch zijn we naar Borger gereden naar het grootste hunebed. Ook was  
er een leuk museum bij. Daar zijn we tot sluitingstijd gebleven. We bleven als  
laatste in het restaurant met ons drinken en grote muffin.*

*Op de terugweg nog over de Hunebedhighway gereden.*

*We aten laat. Chinees met alles erop en eraan.*

*Allemaal nog een lekker ijsje van Martijn gekregen.*

*Toen dat op was kon iedereen doen waar hij zin in had. Martijn wilde nog even  
lekker voetballen en op doel schieten.*

*De anderen gingen uitbuiken voor de TV en Frank was druk aan het puzzelen.  
Kruiswoord dit keer.*



Dag 5 – Dinsdag 8 augustus

*Uitgebreid ontbijt met veel vers fruit en yoghurt. Vandaag staat een bezoek aan de hottub op het programma. Uiteindelijk ging alleen Martijn mee en kwam de rest kijken. Ze vonden het allemaal een beetje spannend. Vooral Erwin vond het moeilijk om erin te komen en durfde toch niet. Maar al kijkend kreeg hij spijt. Morgen ga ik echt wel.*

*En ook Fokke en Rob willen het toch proberen nu ze het gezien hebben en het lekkere warme water gevoeld hebben. Alleen Frank houdt de boot af.*



*Na de lunch met de bus naar de tingieterij in Zuidwolde. Daar moesten de souvenirs gekocht worden hadden ze bedacht. Martijn heeft na lang zoeken de voetbalschoenen voor aan de ketting gekozen en Erwin iets voor zijn moeder gekocht. Iedereen tevreden en het was leuk om in de gieterij rond te kijken. Vervolgens gezellig door het dorp gelopen. Met name de hobbywinkel was een succes.*

*We aten macaroni. Daar hadden de heren met zijn allen voor gekozen. Wel extra veel groenten erbij gedaan want er waren wel wat vitamientjes nodig. Na het eten met iedereen jeu de boules gespeeld. Met een onverwachtse winnaar. Fokke speelde het best, zelfs met 2 ballen tegelijk.*

*Het was lekker om in de avond nog even buiten te zijn.*

*Binnen nog aan de koffie en chips voor de liefhebber.*

*Daarna tijd om naar bed te gaan.*

*Wat gaan de vakantie dagen nu vlug voorbij. Nog maar 2 hele dagen. We weten al wat we gaan doen.*



Dag 6 – Woensdag 9 augustus

*Wat een spannende morgen wordt dit. Na het ontbijt klaar maken om de hottub in te gaan. Met name Erwin en Fokke moeten geholpen worden om veilig en goed het trappetje op te komen en het water in te gaan.*



*Dat ging niet vlekkeloos. Erwin was van plan met telefoon en kleren het water in te gaan. De telefoon kon nog net gered worden maar de arm van Jantine niet. Die zat klem tussen Erwin en het bad. Bij poging 2 ging het gelukkig goed. Iedereen, ook Rob en Fokke genoten van het warme water. Uit het bad was ook een hele operatie maar met geduld en rustig luisteren lukte het zonder verdere kleerscheuren.*

*Na de lunch op weg naar Hoogeveen. Daar staat de bowlingbaan om 15.00 uur op ons te wachten. Eer uur lang gooien met de ballen en een overduidelijke winnaar. Rob wist een strike en spare te scoren. Frank gaf goed partij en gebruikte de hekjes niet. Voor hem was het extra moeilijk.*

*Na het bowlen in Hoogeveen naar de ijssalon. Lekker buiten gezeten en een heerlijk hoorntje verorberd.*

*Het eten was een herhaling van de maandag want er was nog veel over. Lekker eitje erbij gebakken*

*In de avond nog TV gekeken. We waren laat klaar.*





Dag 7 – Donderdag 10 augustus



*Alweer de laatste dag. Het weer is eindelijk opgeknapt maar nog niet zo mooi als voorspeld. Maar het is droog en geen kans op regen  
De ochtend rustig aangedaan. Alvast een beetje opgeruimd en de vuile was in zakken gedaan. Vroeg met het eten. Verrassing wentelteefjes. Bijna een heel wit brood opgegeten. De reis ging naar Steenwijk. Binnendoor gereden, niet over de snelweg. Via Ruinen en Havelte kwamen we om 14.00 uur aan. Het zag er gezellig uit. En eindelijk konden de kaarten van Frank gepost worden.  
De winkel in de oude schuur was een groot succes. Zelfs daar wilden de heren van alles bekijken. Life muziek op het marktplein was behoorlijk luid maar gelukkig konden we binnen koffie drinken met de muziek op de achtergrond. Via omweggetjes terug naar Zuidwolde. Uiteten bij Kabouterwoud. Allemaal een lekker pannenkoek uitgekozen en de mannen een biertje of cola bij het eten.  
Thuis waren er nog super lekkere toetjes en toen die op waren zijn we op pad gegaan voor een laatste avondwandeling. Onderweg bramen geplukt. Wat waren ze lekker zoet.  
In het huis verder opruimen en de chips opmaken. Fokke nog even met de meisjes de hottub in.  
Rob kwam nog even kijken en helpen met het in- en uitstappen van Fokke. Eindelijk naar bed. Morgen vroeg op want dan is de vakantie echt voorbij.*



Dag 9 – vrijdag 11 augustus

*De laatste dag. Opruimen, bedden afhalen etc. Nog niet klaar met het ontbijt en toen was de taxi er al voor Frank. Net om 9.00 uur.*

*Dus afruimen en zorgen dat verder iedereen klaar was. Om 10.00 was iedereen gehaald op Rob na. Die ging weer mee naar Veenendaal.*

*Moe naar voldaan kijkt iedereen terug op een geslaagde week vakantie.*





## Slot

*De eerste twee dagen moesten we een beetje aan elkaar wennen. Het is ook niet niks 5 mannen vermaken door twee meisjes, zoals Fokke steeds vermeldde. Af en toe hebben we het programma een beetje aan het weer aangepast. Helaas konden we niet buiten eten maar zijn we toch lekker actief geweest. Door wat binnen activiteiten in te plannen hebben we de nodige regenbuien ontlopen.*

*\* WIST JE DAT?!*

*\* Rob een kei is in bowlen en boodschappen doen*

*\* Rob en Frank nu al 8 keer samen op reis zijn geweest (volgens Rob)*

*\* Frank het heerlijk vindt om stilletjes kruiswoordpuzzels op te lossen*

*\* Frank heel veel spreekwoorden en gezegden kent en gebruikt*

*\* Erwin aankwam zonder kofferen dat deze door een chauffeur nagebracht werd.*

*\* Erwin een beetje ongedurig is en graag voor zich laat lopen*

*\* Martijn alles echt leuk vindt, vooral de hotdog*

*\* Martijn zijn eigen sportschool had met hometrainer en de Reebok*

*\* Fokke de deur beter niet met de voet kan dichtdoen, omdat hij dan uitglijdt*

*\* De gebruikte rolstoel niet van het huis was maar door Fokke zelf meegenomen was.*

*Mannen we hebben genoten van de leuke week en kijken er met plezier op terug.*

*We hopen jullie op een volgende bestemming weer te treffen.*

*Groeten van Jantine en Els*





FRANK											777
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	0
9	9	12	20	20	20	23					23
6	2	7	7	7	7	9	9				0
8	15	22	22	23	23	32	41				41
1	3	4	6	8	6	7	7	8			0
4	12	18	24	32	39	44	52				52
5	3	7	8	7	8	7	7				0
8	15	24	29	34	41	50	57				57
6	2	6	3	3	5	5	7				0
8	15	22	30	39	45	65					75

LET OPI!

